

Hogyan működik az önbarnítás?

Ma már nemcsak fény segítségével érhető el a sokak által óhajtott aranybarna bőrszín, hanem ún. önbarnító kozmetikumokkal is. Az alábbiakban ennek folyamatát tekintjük át részletesebben.



Bőrünk két fő rétegből épül fel, a dermiszből és az epidermiszből. A barnulás folyamata csak a felső réteget, az epidermiszt érinti, mely több egymást tökéletesen fedő sejtrétegből áll.

Az epidermisz a szervezet legkülső, ezáltal legelső védőkorlátja. Ennek felső rétege a szaruréteg, mely elszarusodott sejtekből áll, amelyek folyamatos hámlással leválnak. Ezeknek a sejteknek speciális az érési folyamata, amelynek során elvesztik sejtmagjukat, eltaposodnak, majd egymást borító lemezeket alkotnak, végül lehámlanak. A szaruréteg vastagsága a testtájéktól függően változik. Legvastagabb a tenyéren és a talpon, itt van kitéve leginkább az igénybevételnek. Ezzel szemben a nyálkahártyákat borító bőr nem szarusodik el, tehát nem tartalmaz szaruréteget. Az epidermisz mélyebben fekvő rétege, amely csírasejtekből áll, a szaruréteg folyamatos megújulását biztosítja a sejtek kiemelkedése és érése révén. Négy-hat hét szükséges ahhoz, hogy a hám teljes mértékben megújuljon.

Másfajta barnulási folyamat

A szaruréteg felső rétege az, ami az önbarnító kozmetikumokra reagál. A barnulási folyamat ebben az esetben nem káros, mivel a kozmetikum a már elhalt sejteket színezi be.

Az UV-fényen alapuló barnulás (napozás, illetve szoláriumozás) ettől eltérő. Itt az epidermisz mélyebb rétegében található sejttípus, a melanocita, a melanin előállítására képes, a melanin előállítása révén határozza meg a bőr színét. Ez a pigment nagyobb mennyiségben fordul elő a sötét színű bőrben, mint a világosban.

Az önbarnítók használata kombinálható szoláriumozással, napozással. Ezáltal tartósabb lesz a barnaság, s a fényáttal barnulásnak köszönhetően a bőr fényvédelme is kialakul.

Gazdag kínálat

Nagyon sok fajtája ismert az önbarnítóknak, hiszen 1960 óta (Coppertone fejlesztette ki az elsőt) folyamatosan fejlesztik őket. A kutatások során a leg-

nagyobb problémát az jelentette, hogy miként lehet a bőrre egyenesen felvinni a kozmetikumokat. Ismert változatai a krém,

a gél, az olaj és a spray, valamint a spray rendszer, mely a test teljes felületére finoman porlasztja a vizes bázisú önbarnító kozmetikumot.

Az önbarnítók hatására már a kezelés után 45 perccel látható eredmény mutatkozik, azonban a teljes barnaság kialakulásáig – bőrtípustól függően – 12-24 óra is eltelhet. Nagyon fontos, hogy az önbarnítók használata után nem szabad 4-6 órán belül fürdeni, illetve izzasztó tevékenységet végezni.



Amire figyelünk kell

Az American Academy of Dermatology (Amerika Dermatológusok Akadémiája) ajánlása szerint a dihydroxy-aceton (DHA) a leghatásosabb önbarnító anyag. A DHA színtelen cukor, ami kiváltja a barnulást a szarurétegben. Természetesen a jó minőségű önbarnítók más, a barna színt kiváltó összetevőket is tartalmaznak, például zöld dió-, erdei málna-kivonatot. Gondoskodniuk kell a bőr táplálásáról is, ezt szolgálja az aloa vera és az E-vitamin. A barnaság bőrtípustól függően megközelítőleg 1 hétig tart. Természetesen az egészséges, hidratált bőr tovább tartja meg a színét. Szintén fontos megemlítenünk, hogy

Az önbarnítók által elért szín nem ad az UV-sugárzás elleni védelmet.

csak tiszta – smink, dezodor és testápoló nélküli – bőrfelületre használjuk az önbarnítókat. Bőrradírt előzetes használatával meg lehet hosszabbítani, s még szebbé lehet tenni a barnaságot, hiszen azzal a szaruréteg kevésbé kötött elemeit távolítjuk el.

Tekintettel arra, hogy a szarurétegünk folyamatosan kopik, az állandó, egyenletes barnaságot csak az önbarnítók használatának ismétlésével tudjuk megtartani.

Nagyon fontos tudnunk, hogy az önbarnítók által elért szín nem ad UV-sugárzás elleni védelmet.

